



# CENTRO DE CAPACITACIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES DIARREICAS Y RESPIRATORIAS EN NIÑOS Y NIÑAS MENORES DE 5 AÑOS. *SNA K'OXETIK, CASA DE LOS NIÑOS.*

**AUTORAS:** L.N. YADIRA CAMERAS JIMÉNEZ/  
L.P. PAULINA JARQUIN BARÓN  
**CARGO:** NUTRIÓLOGA/  
PSICÓLOGA, CESSA ZINACANTÁN

**EJE TEMÁTICO:** Prevención de enfermedades Diarreicas y Respiratorias

**MUNICIPIO:** ZINACANTÁN

**ENTIDAD FEDERATIVA:** CHIAPAS

## RESUMEN

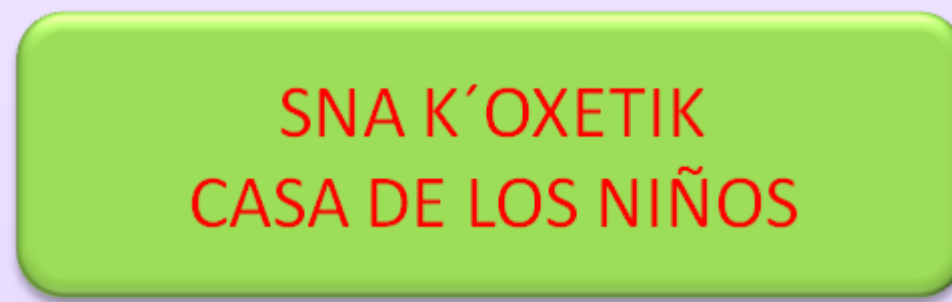
El proyecto Centro de capacitación y educación para la prevención de las enfermedades diarreicas y respiratorias, *sna k'oxetik* casa de los niños, plantea que a través de la prevención y la capacitación a las madres en saneamiento básico y ambiental como estrategia fundamental y la instalación de fogones ecológicos con salida de humo, así como la identificación de los signos de alarma por parte de las madres de niños menores de 5 años, reducirá la incidencia de casos de enfermedades diarreicas y respiratorias, pues este conocimiento les permite solicitar la atención médica antes de que se presenten complicaciones, identificando desde el hogar el inicio de la patología, reduciendo así, la mortalidad infantil por estas causas.

## DATOS GENERALES

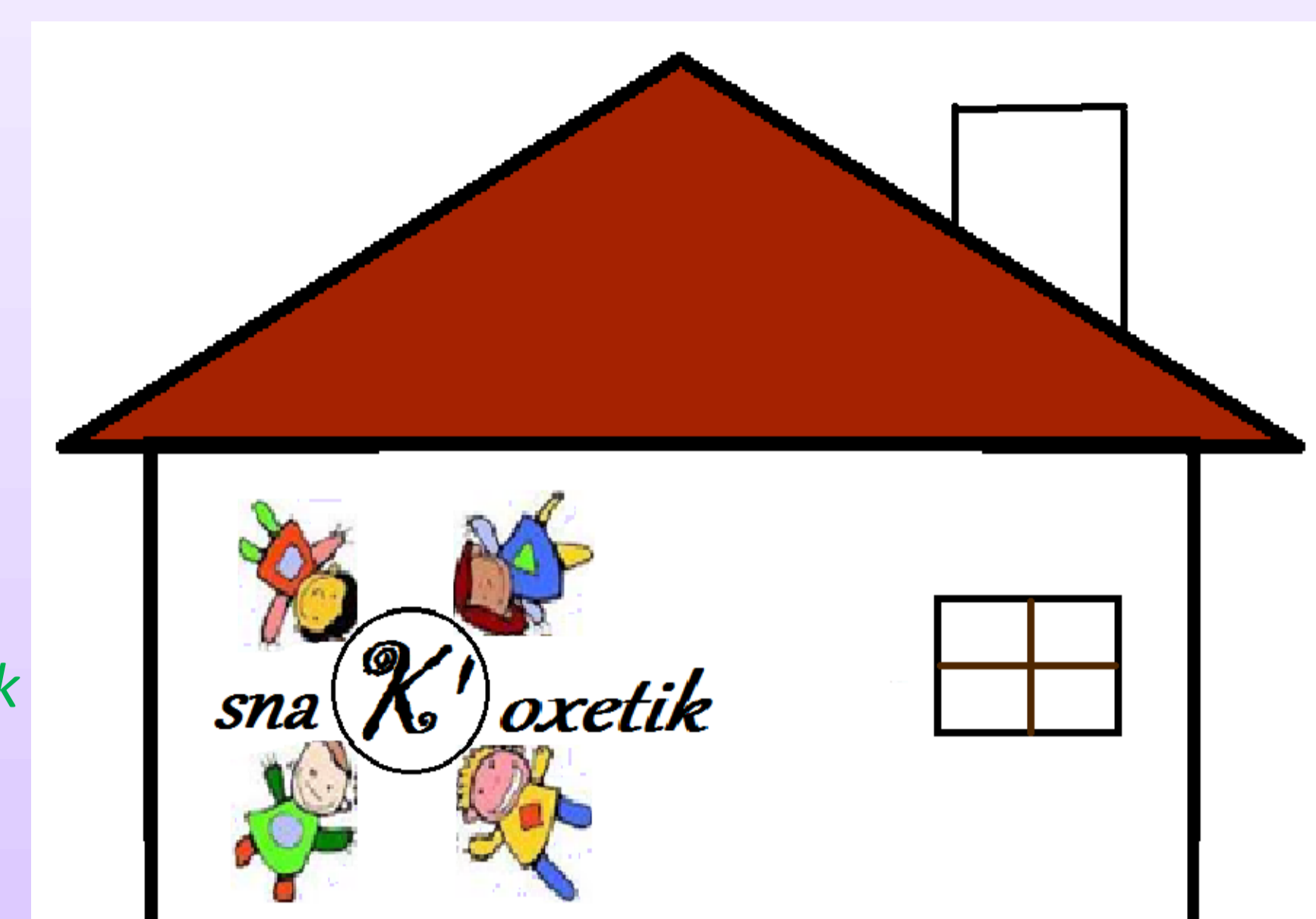
La cabecera municipal de Zinacantán se ubica en la zona de los Altos de Chiapas. Cuenta con una población tzotzil de 1651 habitantes, perteneciente a uno de los municipios de bajo Índice de Desarrollo Humano.

## ANTECEDENTES

Las estadísticas de los sistemas de información del centro de salud con servicios ampliados de Zinacantán, de la jurisdicción sanitaria II del instituto de salud del estado de Chiapas, demuestran que en el año 2013 se otorgaron, refiriéndonos al grupo de edad menor de 5 años, 1074 consultas por enfermedades diarreicas y las respiratorias. Coincidiendo además, con las reuniones del comité municipal de salud, en donde el 90% de los participantes acordó en que las enfermedades que aquejan principalmente a los niños menores de 5 años son las diarreicas y respiratorias. Además, con base a la cédula de diagnóstico familiar realizada en el mes de noviembre 2013 nos arrojó, la presencia de fogones sin salida de humo, un factor influyente en la aparición de enfermedades diarreicas y respiratorias.



*"donde aprendes, te nutres y creces bien"  
(...tey yo'buy cha chanubtase, k'u x-elan lek  
cha ve' y chiu k'u x-elan lek ta xa ch'i !!)*



## OBJETIVO

Disminuir la morbilidad y mortalidad infantil por enfermedades diarreicas y respiratorias, mediante la instalación del "centro de educación y capacitación para la prevención de las enfermedades diarreicas y respiratorias", en la que se desarrollaran acciones integrales de promoción a la salud con enfoque preventivo que generen la participación comunitaria hacia el cuidado de la salud del menor de 5 años. Ubicado en la cabecera municipal de Zinacantán Chiapas, durante el periodo del mes de febrero al mes de Diciembre del 2014.



## ACCIONES Y ACTIVIDADES

A través de este centro coordinador se ha contado con la participación de la población, las autoridades municipales y el personal de salud, así como instituciones educativas, asociaciones civiles como el Banco de Alimentos de los Altos de Chiapas, que en conjunto han establecido procesos de capacitación y educación, así como la dotación de fogones con salida de humo. Fortaleciendo así, el desarrollo de aptitudes para la salud a nivel personal, económico, social y ambiental con el desarrollo de entornos favorables, identificación de signos de alarma y factores de riesgo para las enfermedades diarreicas y respiratorias.



## RECURSOS

<b>INVERSIÓN MUNICIPAL:</b>	<b>\$ 250,000.00</b>
<b>INVERSIÓN COMUNIDADES SALUDABLES:</b>	<b>\$ 500,000.00</b>
<b>MONTO TOTAL:</b>	<b>\$ 750,000.00</b>

## CRITERIOS DE EVALUACIÓN

### EVALUACIÓN INTERNA:

Nombre del indicador	Método de Cálculo	Medios de verificación
Talleres programados.	Número de talleres realizados por 100 entre número de talleres programados.	Lista de asistencia, Sistema de Información en Salud, reseña fotográfica, minutas de trabajo.
Madres capacitadas con niños menores de cinco años.	Número de madres con niños menores de 5 años capacitadas por 100 entre número de madres de niños menores de 5 años programadas para capacitación.	Lista de asistencia, Sistema de Información en Salud, reseña fotográfica, minutas de trabajos
Fogones ecológicos con salida de humo distribuidos.	Número de fogones ecológicos con salida de humo entregados por 100 entre número de fogones ecológicos con salida de humo programados para entrega.	Recibos de entrega recepción, memoria fotográfica.
Niños menores de 5 años en control nutricional.	Número de niños menores de 5 años ingresados a control nutricional por 100 entre número de niños menores de cinco años de la microrregión.	Sistema de información en salud.
Niños menores de 5 años con esquema de vacunación completo.	Número de niños menores de 5 años con esquema de vacunación completo por 100 entre número de niños menores de 5 años de la microrregión.	Sistema de información en salud.
Reducción de la morbilidad por EDAS en niños menores de 5 años.	Número de consulta por EDAS en menores de 5 años en un periodo por 100 entre número de casos programados de acuerdo a la meta.	Sistema de información en salud.
Reducción de la morbilidad por IRAS en niños menores de 5 años.	Número de consultas por IRAS en menores de 5 años en un periodo por 100 entre número de casos programados de acuerdo a la meta.	Sistema de información en salud.
Niños con desnutrición moderada y grave recuperados en peso para la talla.	Número de niños con desnutrición moderada y grave en peso para la talla menores de cinco años recuperados por 100 entre número total de niños con desnutrición moderada y grave en peso para la talla menores de 5 años.	Sistema de información en salud.

**EVALUACIÓN EXTERNA:** institución responsable de evaluar el proyecto: Universidad Autónoma de Chiapas

## RESULTADOS OBTENIDOS



## CONCLUSIONES:

En conclusión, como resultado final, obtuvimos que las familias pudieran conocer los procesos de prevención para la mitigación de las enfermedades diarreicas y respiratorias con impacto en la reducción de la muerte de los niños menores de 5 años, por esta causa. El éxito se basó en la capacitación a las madres, en la identificación de los signos de alarma que permite solicitar la atención médica antes de que se presenten complicaciones, identificando desde el hogar el inicio de la patología. Este proyecto, se encaminó en brindar a la comunidad capacitación en saneamiento básico y ambiental como estrategia fundamental, y la instalación de fogones ecológicos con salida de humo.

Las acciones se dirigieron no al daño, sino a la prevención, brindando un espacio en un marco de igualdad de oportunidades para la infancia, con enfoque intercultural con la participación decidida de la sociedad, autoridades municipales e instituciones no gubernamentales, con el objetivo final de la reducción de la mortalidad infantil.



**Autoras:**  
L.N. Yadira Caméras Jiménez, nutrióloga, Cessa Zinacantán.  
L.P. Paulina Jarquín Barón, psicóloga, Cessa Zinacantán.  
Calle Juan Pablo segundo sin número, Zinacantán, Chiapas.  
cessazinacantan@hotmail.com

